

Den Körper mit Bewegung unterstützen

Sanftes Yoga: Programme eigens für SeniorInnen

Es ist nie zu spät, um die spannende und bereichernde Kunst zu erlernen.

Spätberufene. Yoga ist für alle Menschen geeignet – egal, welche Vorkenntnisse sie in Sachen Bewegung mitbringen.

Gerade ältere Körper reagieren sehr dankbar auf die wertvolle Stütze, die

sie durch regelmäßiges Yogatraining erfahren.

Einsteigen. Yoga-Übungen sind schonend und können sehr individuell an jeden Teilnehmer angepasst werden. Man kann jederzeit einsteigen und wird nach wenigen Einheiten bereits eine gewisse Routine entwickeln.



Yoga für Frauen und Männer.

Angebot. Yoga für Senioren 60+ bietet etwa Amazing Yoga Vienna in der Diefenbachgasse 54A, 1150 Wien an. Infos und Preise unter www.tuteinfachgut.yoga

Nicht nur des Geruchs und der Farbe wegen Lebenswichtige Prothesenhygiene



Täglich perfekt reinigen.

Herausnehmbarer Zahnersatz muss perfekte Reinigung erfahren.

Keime. Freilich können künstliche Zähne keine Karies bekommen. Doch auf der Oberfläche der Prothesen bildet sich ein typischer Biofilm.

Unter den dort siedelnden Mikroorganismen sind auch Streptokokken und besonders häufig Staphylokokken, die neben anderen Keimen bei Aspiration eine lebensgefährliche Pneumonie hervorrufen können.

Neu: The Rocking Community

Soziale Netzwerke gegen die Einsamkeit nutzen

Interessengenossern jeden Alters finden sich im Jahr 2018 im Internet.

Community. Gemeinsame Reisen, Sportveranstaltungen, Spieleabende oder Führungen: Senioren haben in der Regel viel Zeit und verbringen diese nicht

gerne alleine. Im Internet finden sich mittlerweile eine Menge Plattformen, bei denen sich Gleichgesinnte finden und gemeinsame Aktivitäten planen können.

Aktiv. Neu ist zum Beispiel „The Rocking Com-



Gesellschaft finden.

munity“, ein Netzwerk für Leute kurz vor bis lange nach der Pensionierung.

Reinschnuppern unter rocking.community



Demenz - Kompetenz - Liebe

Mariahilfer Straße 200/3, A-1150 Wien

Tel. +43 1 89 22 86 011

Email: office@betreuungdemenz.at

Man sieht, dass man nichts sieht!

BESTE ERGEBNISSE FÜR FRAUEN UND MÄNNER!

IHR SPEZIALIST FÜR SCHÖNES UND VOLLES HAAR!

NEUE HAARE IN NUR 2 STUNDEN! MIT ICON UND XTS!



VORHER

NACHHER

INTERHAAR INSTITUT GMBH

Terminvereinbarung zur Beratung im Interhaar Institut:
1010 Wien, Opernring 1/E/423, ☎ 01/586 42 75
info@interhaar.at, www.interhaar.at

Badewannentüren für bestehende Wannen!

Badewannentüren ab € 1.990,-

Umbau Badewanne zur SENIORENGERECHTEN Dusche:
IN NUR 8 STUNDEN!

AM MORGEN:



AM ABEND:



AKTIONSPREIS: € 4.490,-
(Preisbeispiel wie abgebildet)

Terminvereinbarung unter:
01/9560864

RENOBAD
Hackingerstraße 61, 1140 Wien
www.renobad.at



Prof. Hademar Bankhofer schwört auf Andropeak®

Überzeugen Sie sich selbst & testen Sie noch heute!
Jetzt NEU mit Aktiv-Plus Formula®



NEU Aktiv-Plus Formula®

Gesundheitstipp für Männer

Andropeak® mit dem Extrakt aus Bockshornkleesamen

- ✓ für einen stabilen Testosteronhaushalt
- ✓ für einen aktiven Energiestoffwechsel
- ✓ für eine verbesserte Vitalität
- ✓ über 20.000 zufriedene Kunden

Erhältlich in Ihrer Apotheke oder online unter:

www.andropeak.com/shop

