

## **Newsletter 02.12.2018:**

### **Terrassenfreezing, sportlich talken und weihnachtlich zusammenkommen**

Hallo zusammen,

draußen war's grauslich und regnerisch und kalt. Und wir auf der Dachterrasse, weil wenn wir meinen, wir müssen da jetzt rauf, dann ist das so. Dafür bot der Christkindlmarkt am Dach des Ritz-Carlton eine wunderbar weihnachtliche Aussicht über die Stadt und zwei Standln für Hunger und Durst. Und Fortuna war uns hold! Wider Erwarten war das Chalet frei und wir konnten in wohlig-warmer Schihütten-Atmosphäre unseren Punsch genießen, ganz in Ruhe, nur hin und wieder kam ein kleines Einhorn vorbei oder einer der beiden jungen Standler, um zu fragen, ob eh alles passt – oder um sich aufzuwärmen, das wissen wir nicht so genau. Die English Conversation wurde kurzerhand in The Cafe Tirolerhof verschoben, where we had a lively discussion about holidays, plans for Christmas and traditions and then, of course, we talked about our favourite films and books as well.

Der Vortrag zum Thema Patientenverfügung war sehr informativ. Es gab uns einfach ein gutes Gefühl zu wissen, dass wir vorsorgen können, damit im Fall des Falles das geschieht, was wir wollen. Und dass wir selbstverständlich die gute Aussicht haben, diese Instrumente gar nicht zu brauchen.

Sportlich walken, sportlich talken, das war wieder ganz fein in der Prater Hauptallee – bei herrlichem Wetter und ebensolcher Stimmung. Wenn's passt, passt's. Wie bei Yvettes Vernissage, wo wir eine coole Entourage waren.



### **Hast du Weihnachten schon verplant?**

Die Idee ist folgende: Vielleicht haben nicht alle am Weihnachtsabend, also am 24. Dezember, schon etwas vor. Oder nicht alle haben Bock auf Familienfeier. Aber vielleicht doch irgendwie Lust, den Abend mit anderen gemeinsam zu verbringen, nett, ungezwungen. Wenn du prinzipiell interessiert bist, dann komm doch dazu und diskutiere mit. Vielleicht kommt ja etwas zustande, das für dich passt. Wir haben schon einzelne Meldungen und werden uns als nächsten Schritt mal zusammensetzen und schauen, welche Ideen da sind. Erst dann entscheiden wir, ob wir was auf die Beine stellen, das uns allen zusagt. Also wenn du dich angesprochen fühlst, dann schreibe doch ein kurzes Mail an Brigitte unter [office@rocking.community](mailto:office@rocking.community).

### **Hier sind sie, die winterlichen Veranstaltungen der kommenden Woche**

- **Di. 04.12. Führung Stadtgeschichte Wien (1040) – Warteliste**  
Jetzt bauen wir das Fundament unserer Wien-Führungen. Wir besuchen das Wien-Museum und befassen uns mit der Geschichte unserer geliebten Stadt.
- **Mi. 05.12. Adventbummel durch die Innere Stadt (1010)**  
Wir genießen die vorweihnachtliche Stimmung und streifen gemeinsam durch die beleuchtete Innenstadt. Ob wir ein Ranking der schönsten

Beleuchtungen machen sollen?

- **Do. 06.12. Smovey-Walk im Augarten (1020)**

Wir drehen eine Runde oder zwei durch den Augarten, machen an einer stillen Ecke ein paar Übungen für unsere Koordination und checken schließlich in der Bunkerei ein. Halt nicht den Nikolaus erschrecken, gell! Oder meint er eh, da rasseln die Krampussinnen? 😊

- **Fr. 07.12. QiGong und TaiChi (1150)**

Langsam, angenehm und effizient wird unser Qi Gong Training. Und ganz nebenbei tanken wir Energie und Good Vibes.

- **Fr. 07.12. Eislaufen für alle (1030)**

Ja, wagen wir uns wieder aufs Eis! Dschhhhhh – Dschhhhhh – Dschhhhhh – Dschhhhhh – und dann die Pirouette!

- **Sa. 08.12. Come-together – Unser Mitgliedertreffen (1080)**

10 Monate The Rocking Community! Wir informieren über Neues, stellen die unterschiedlichen Gruppen und ihre LeiterInnen vor und stehen auf jeden Fall für Inputs zur Verfügung und für ein ganz gemütliches Beisammensein. Bist du schon angemeldet?

**Ruckizucki, rein ins Vergnügen! Hier geht's direkt zu den [Veranstaltungen](#).** Wir wünschen dir einen super Sonntag und einen perfekten Wochenstart!

Herzliche Grüße und bis bald

Brigitte, Wolfgang und Martin  
The Rocking Community Team  
[www.rocking.community](http://www.rocking.community)

---

The Rocking Community e.U., 1040 Wien, Wiedner Hauptstraße 65, Tel.: +436601127990,  
E-Mail: [office@rocking.community](mailto:office@rocking.community) UID-Nr.: ATU52392708  
Newsletter\_2018