

Newsletter 30.09.2018:
von schelmischen Blicken, zündenden Ideen und einer Zeitreise

Hallo zusammen,

natürlich griff eine von uns genau zum richtigen Zeitpunkt zur Wasserflasche. Wenn der Sitznachbar dann die Stirn runzelt, den Kopf senkt, von unten herauf rüberschaut und lacht, dann war es mal wieder auf den Punkt: „Auch Flüssigkeitsmangel kann Demenz auslösen“, haben wir gerade gehört, im Café Zeitreise der Caritas. Jo. Eh.... Bewegungsmangel übrigens auch und sonst ein paar Dinge, die Spaß machen, ihr wisst schon. Nein, das nicht, voll erwischt 😊! Über die gesundheitsfördernden Aspekte haben wir dann bei ukrainischem Essen diskutiert, das deftig war, wie es sich gehört und wo der Vodka schon irgendwie einen Beitrag geleistet hat. Es ist halt Herbst- und damit Thermenzeit! Da kam unsere erste Veranstaltung in der Therme Oberlaa gerade richtig, Wellness- war angesagt. Wer Lust hatte, machte bei den Aqua-Gym-Sessions mit, die anderen relaxten ein bisschen, jeder nach seiner Fassung. Beim Walk & Talk waren wir eine richtig gut aufgestellte Gruppe und marschierten einmal mehr flott durch den Prater. Dass Bewegung wichtig ist, haben wir ja auch gehört im Café Zeitreise.

Neue Gruppe: Kunterbunt

Unsere Gruppenleiterinnen hatten eine zündende Idee: Zusätzlich zu ihren Themen möchte die eine oder andere auch mal was anderes anbieten. Dazu haben wir die Gruppe Kunterbunt geschaffen und die ersten Veranstaltungen dazu sind schon online - so schnell geht das! Ein großes Dankeschön an unsere Gruppenleiterinnen, die all ihre Kreativität einbringen und immer wieder gute Ideen für die Community haben. Applaus bitte, einen großen!

Hier kommen sie, die bunten Veranstaltungen der Woche:

- **Mo. 01.10. „Gestatten: Schopenhauer. Arthur Schopenhauer.“ (1180)**
Der Typ war gar nicht so einfach.... DDR. Zehender wird uns den Philosophen

näher bringen und wer will, ist herzlich eingeladen, im Anschluss mitzudiskutieren und mitzuphilosophieren.

- **Mi. 03.10. Besuch der NÖ Landesausstellung auf der Schallaburg**
„Byzanz und der Westen“ ist das Motto der Ausstellung. Die Anreise erfolgt mit Fahrgemeinschaften.
- **Mi. 03.10. Führung im Haus der Musik (1010)**
Das Haus der Musik ist ein interaktives Klangmuseum, das uns neue Zugänge zum Thema „Musik“ entdecken lässt.
- **Mi. 03.10. Kartenspielen (1060)**
Ein Karterl ist angesagt! Von Schnapsen über Poker bis Tarock liegt alles drin. Nur schwindeln sollte man nicht oder sich halt nicht erwischen lassen...
- **Fr. 05.10. Smovey-Walk zum Kennenlernen (1020)**
Für alle, die die grünen Ringe noch nicht kennen (oder oben im Schrank liegen haben), das ist eure Gelegenheit. Wer Leih-Smoveys braucht, bitte bei der Anmeldung angeben.
- **Di. 09.10. Kulinarische Europareise: Spanien (1020)**
Olé! Gut, wir finden El Hans müsste El Juan heißen, dann stellt man sich den Torero vor und die Andalusische Sonne am späten Nachmittag. Und Tapas. Und Wein. Und Crema Catalana. Natürlich.

Ruckizucki, rein ins Vergnügen! Hier geht's direkt zu den Veranstaltungen.

Wir wünschen euch einen wunderbaren Sonntag und einen glücklichen Start in die neue Woche!

Herzliche Grüße und bis bald

Brigitte, Martin und Wolfgang

The Rocking Community Team

www.rocking.community