Newsletter 23.09.2018:
Von inspirierenden Orten, gutem Qi und einem Gutschein

Hallo zusammen,

wenn man so einen Newsletter in einer Bucht in Griechenland schreiben darf, im Halbschatten von Olivenbäumen, hat das schon was. Wenn dann noch ein Frappé oder je nach Tageszeit gerne ein Tsipouro neben einem steht, ist man glücklich und muss aufpassen, dass man nicht auf dumme Gedanken kommt, denn an so einen Arbeitsplatz könnte man sich gewöhnen. Wenn einem dann aber die einäugige Katze den Fisch vom Teller klaut, ist das schon gemein... Jetzt aber Schluss mit der Träumerei und zur Sache! Denn auch in Wien drehte sich derweil alles ums Wohlfühlen. Die Community stand diese Woche ganz im Zeichen sanfter, hocheffizienter Bewegungen – mit Qi Gong und LnB Motion kam wieder Schwung in die Meridiane. Und dabei wird man kreativ:

(einäugige Diebin)

Ja, klar: Ein Gutschein!

Wir haben uns gedacht, dass es doch nett ist, wenn man eine Jahres-Mitgliedschaft im coolsten Netzwerk der Stadt auch verschenken kann. So haben wir kurzerhand auf unserer Startseite eine kleine Annonce geschaltet, die ihr allerdings nur seht, wenn ihr nicht eingeloggt seid – der Vater des Gedankens waren ja neue InteressentInnen. Wir machen das ganz simpel: Wer einen Gutschein verschenken möchte, kann den mittels Mail an uns erhalten. Wir zaubern dann ein schönes Papier und hoffen, dass die Freude groß ist 😊.

Nun zur kommenden Woche, die schaut gut aus:

- **Di. 25.09. Besuch in der Caritas: Café Zeitreise (1080)**
  Die MitarbeiterInnen informieren über den Umgang mit Demenz und stellen uns das Café Zeitreise vor.

- **Di. 25.09. Kulinarische Europareise: Ukraine (1030)**
  Diesmal speisen wir etwas deftiger, wie es sich für hausgemachte, ukrainische Küche gehört ;-).

- **Mi. 26.09. Thermentag mit Aqua Gym (1100)**
  Die erste Veranstaltung der Gruppe, die in Thermen, Schwimmbädern & Co. Das Angebot nutzt. Wellness ist angesagt!

- **Do. 27.09. Laufen leicht und locker (1020)**
  So, die Hitze wäre vorbei, schlüpft in euer Lauftrikot und ab geht's! Keine Ausreden, das ist Laufen, wo jede und jeder mitkommt – leicht und locker.

- **Do. 27. 09. Rock'n'Coffee (1010)**
  Für Fragen, Ideen und Anliegen sind wir wieder im Café Prückel. Für alle, die uns gerne einfach mal kennenlernen wollen, ist das DIE Gelegenheit.

- **Fr. 28.09. Walk & Talk in der Prater Hauptallee (1020)**
  Walk with us, talk with us – und bringe, wenn du Lust hast, deine Nordic Walking Stöcke, Smoveys oder was immer dir beim Walken Freude macht, einfach mit!

- **Sa. 29.09. Herbstwanderung auf die Mönichskirchner Schwaig**
  Wir wandern außerhalb von Wien – langsam wird der Radius größer.

- **Mo. 01.10. Philosophischer Abend: Vortrag über Arthur Schopenhauer (1180)**
  Der Typ war gar nicht so einfach…. DDr. Zehender wird uns den Philosophen näher bringen und wer will, ist herzlich eingeladen, im Anschluss mitzudiskutieren und mitzuphilosophieren.

Ruckizucki, rein ins Vergnügen! Hier geht's direkt zu den Veranstaltungen.

Wir wünschen euch einen wunderbaren Sonntag und einen glücklichen Start in die neue Woche!

Herzliche Grüße und bis bald

Brigitte, Martin und Wolfgang
The Rocking Community Team
www.rocking.community