

Newsletter 05.08.2018:
Tausend Sterne, kühler Schatten und ein Kozel

Hallo zusammen,

unten waren so viele Menschen wie oben Sterne – so kam es uns zumindest vor beim Kino unter Sternen! Unser Englisch ist aufgebessert, der Film war absolut sehenswert, und wir genossen schlichtweg die nette Atmosphäre – und die coole Musik der 70-er Jahre! Kulinarisch reisten wir dann nach Böhmen zum Frantischek und lernten das Gemischte lieben: Von den Knödeln übers Kraut bis zum Bier. Einzig die Liwanzen und die Powidltascherl, die verspeisten wir pur und deftig und zahlreich, genau so, wie es sich für ein Dessert gehört. Die Waage hat sich so gefreut, dass sie am Folgetag einen Extra-Urlaubstag beziehen durfte, die haben wir in den Böhmerwald geschickt, ein Kozel suchen... Beim QiGong am Freitag im kühlen, schattigen Garten war die Energie wieder im Fluss, und zwar so sehr, dass auch unsere 5 Teilnehmerinnen aus dem Wohnheim Schmelz nicht sitzen bleiben konnten! Kein Wunder, wurde diese uralte Form des QiGong jahrhundertlang geheim gehalten. Sechs hitzebeständige Wandersleute schließlich wurden mit schönen Ausblicken, gutem Essen im Magdalenenhof und der einen oder anderen schon süßen Weintraube belohnt ;-)



Was tut sich im Netzwerk: GruppenleiterInnen gesucht

Wir haben im Moment 14 aktive Gruppen und noch einige Ideen für Gruppen in der Pipeline. Die Gruppe "Singen und Musizieren" wird bis auf weiteres mal pausieren, denn Sylvia kann die Gruppe aus persönlichen, v.a. wohnorttechnischen Gründen nicht weiterführen. Daher nutzen wir die Gelegenheit und stellen euch mal alle Gruppen vor, für die wir eine Leiterin oder einen Leiter suchen. Hier geht es um Themen, die immer wieder an uns herangetragen werden:

- **Musik:** Hier ist vieles möglich – sei es eine Band, Singen, Rock'n'Roll, Jazz, Karaoke oder Klassik. Wo immer deine Neigung liegt, das ist einen Versuch wert! Wer weiß, vielleicht gibt es auch mehrere Gruppen dazu.
- **Männersache:** Eine Gruppe, in der sich die Männer der Community zumindest 1x im Monat treffen. Auf ein Pint, zum Fußball, ins Kino, zum Biken oder... was gefällt euch noch, meine Herren?

- **Sonntag:** Eine Gruppe, die Aktivitäten zumindest 1x pro Monat am Sonntag anbietet! Wollen wir uns an diesem oft etwas „müden“ Wochentag was ausmachen?
- **Literatur- oder Leseclub:** Hier könnte man gemeinsam etwas lesen, Literaturtipps austauschen und Bücher oder ihre Schlüsselstellen diskutieren.

Wie wär's? Wenn du Lust hast, zumindest 1x pro Monat etwas zu diesen Themen zu organisieren, melde dich doch einfach bei uns. Als Gruppenleiterin oder Gruppenleiter hilfst du mit, die Community aktiv zu gestalten, machst anderen das Leben bunt und bist vom Mitgliedsbeitrag befreit. Wir würden uns sehr freuen, wenn diese guten Ideen jemanden finden, der oder die sie wahr werden lässt. Hier geht's lang: office@rocking.community

Gelati! Die coolen Veranstaltungen der heißen Woche

- **Mo. 06.08. Führung in der Remise (1030)**
Wir sehen historische und moderne Straßenbahnen von innen und außen und oben und unten. Und wir setzen uns in den Fahrsimulator!
- **Di. 07.08. Aktive Mithilfe beim Roten Kreuz (1223)**
Wir helfen im Schulstartpaket aus!
- **Mi. 08.08. Brigittes beliebter Kurs: Unsere Website Schritt für Schritt (1040)**
Lohnenswert. Kommt ein Mal, zwei Mal, drei Mal! In diesem Kurs entdecken wir die Website The Rocking Community, melden uns zu Veranstaltungen an und wieder ab, ändern unser Profil, checken das Forum und kennen uns schließlich endlich aus! Und trinken einen Kaffee miteinander.

- **Do. 09.08. Nordic Walking in der Prater Hauptallee (1020)**
Ihr wisst ja: Wer keine Stöcke hat, bringt die Smoveys oder gar nix und tut einfach power-walken und power talken und power tanken! Im kühlen

Schatten der Praterbäume!

- **Fr. 10.08. Ausstellung in der Albertina: Contemporary Art (1010)**
Zeitgenössisches! Kunstwerke der zweiten Hälfte des 20. Jahrhunderts bis heute.
- **Mi. 15.08. Lunchtime: Klee am Hanselteich (1170)**
Diesmal speisen wir im Grünen, direkt am Hanslteich.

Splish, splash, rein ins Vergnügen! Hier geht's direkt zu den [Veranstaltungen](#).

Wir wünschen euch einen schönen Sonntag und einen guten Start in eine angenehme Woche!

Herzliche Grüße und bis bald

Brigitte, Martin und Wolfgang
The Rocking Community Team
www.rocking.community