

The Rocking Community

Datum: am 26.01.2021 um 11:00 - 12:00

Titel: Koordinationsübungen in Wasserpark verschoben auf den 15.03

Hoffentlich können wir uns wieder physisch treffen!

Jeder kann mitmachen. Die Übungen sind Qi Gong inspiriert. Keine bestimmte Kleidung, nur bequem und sich warm anziehen.

Treffpunkt: U-Bahn Floridsdorf, Ausgang Franklinstrasse.

Bei schlechtes Wetter und bei maximal 5 Mitglieder (mich inklusiv), können wir die Übungen unter die Pagode in Wasserpark machen.

---