The Rocking Community

Datum: am 29.04.2019 um 12:30-13:30
Titel: Bewegungstraining nach Liebscher & Bracht
Treffpunkt: direkt in der Praxis ab 12:15, Wegbeschreibung nachfolgend:

Das Training findet im Ledererhof 2/Tür 8a statt. Bitte unten läuten bei Tür 8a / Hara Shiatsu Peter Krainer.

Zu Fuß in den 3. Stock (Lift ist nur für die Hausbewohner), Eingang über die Pawlatsche.

Inhalt des Trainings: Übungen im Stehen und auf der Matte.

Bitte bequeme Kleidung zum Umziehen mitnehmen.

Matten in der Praxis vorhanden.